

ダンスで心と身体をほぐし、カフェでおしゃべり

豊岡で パーキンソン病と 暮らす方の 交流会 2025

参加者募集！
無料

対象▶パーキンソン病の方
※付き添いのご家族、介護者の方の参加 OK

定員▶各回 10 組 程度
※おひとりでの参加も可能です。

おどりんさるカフェ

簡単な運動で楽しく身体をほぐしたら、お茶を飲みながら病気のことや生活のことを話し合う、ゆるやかな交流会です。「ダンスはみんなのもの」をコンセプトに豊岡で幅広くダンスを届けている『ダンストーク (Danstork)』のメンバーがおやつをご用意してお待ちしています。

- 日程** ① 2025 年 8 月 22 日(金)
② 2025 年 10 月 10 日(金)
- 時間** 14:00～15:30 (受付開始 13:45)
- 会場** 兵庫県豊岡総合庁舎 (豊岡市幸町 7-11)
①401 会議室
②保健所棟 1 階 多目的ルーム

内容

からだほぐし (30 分)
休憩 (15 分)
カフェタイム (45 分)

ファシリテーター

千代その子、井上雄介、梅本友里

主催：一般社団法人ダンストーク
協力：芸術文化観光専門職大学・古賀研究室、豊岡健康福祉事務所（保健所）、一般社団法人パラカダンス
助成：令和 7 年度兵庫県但馬県民局地域活動応援事業



PD ダンス in 豊岡

※11 月 21 日は時間や内容が異なります。
詳細は裏面を確認ください。

- 日程** 2025 年 11 月 21 日(金)※
2026 年 1 月 30 日(金)
2026 年 3 月 (日程未定)
- 時間** 14:00～15:45 ごろまで (受付開始 13:45)
- 会場** 芸術文化観光専門職大学 (豊岡市山王町 7-52)

内容

PD ダンスの体験 (60 分)
休憩 (15 分)
おしゃべりタイム (30 分)

PD ダンスファシリテーター

マニシア

PD ダンス体験

車いすや椅子に座ったままでできるダンス。PD とはパーキンソン病のことです。アメリカで始まった「Dance for PD」の活動をもとに日本では福岡から PD ダンスが全国に広がっています。五感や想像力を働かせながら身体を動かすことで心もほぐれる効果があります。福岡の PD ダンス指導者がオンラインでみなさんと一緒に踊ります。※11 月 21 日のみ対面

おしゃべりタイム

パーキンソン病の方同士、病気との付き合い方などを話し合い、仲間をつくりましょう。
ご家族や介護者の方のテーブルも設けます。

主催：一般社団法人パラカダンス
協力：芸術文化観光専門職大学・古賀研究室、豊岡健康福祉事務所（保健所）、一般社団法人ダンストーク

申込方法

下記の情報を **メール**か**お電話**にてお知らせください。

- ① 参加を希望する日
② 参加者のお名前・年齢
③ 電話番号 ④ メールアドレス ⑤ ご住所
※申込後 3 日以内に返信がない場合は、お手数ですが電話にてお問い合わせください。

《お申込み・お問合せ》

一般社団法人ダンストーク (窓口：千代・橋本)
メール info@danstork.com
電話 050-1721-5526

PD ダンスカフェ in 豊岡

「PD ダンス®」の活動は2019年より文化庁の委託事業として福岡市で展開してきました。豊岡市では2022年から準備を進めており、2023年には2回のお試し企画を開催しました。回を重ねるごとに仲間も増えてきたところで、2024年には、福岡から専門医と専門看護師をお招きして「PD ダンスカフェ」をお届けしました。はじめての方もおなじみの方も誘い合わせの上この場にお越しいただき、病気の情報交換や相談、仲間との交流を楽しんでみませんか？

2025 年
11 月 21 日 (金)

スケジュール

13:30～ 受付開始

13:45～ ごあいさつ・ダンスとパーキンソン病のお話 (古賀)

14:00～ ダンスタイム (マニシア)

(15:00～休憩)

15:15 ごろ～ おしゃべりタイム

16:15 ごろ 終了予定

※おしゃべりタイムでは、普段のお困りごとなど保健師等の医療関係者に相談できる機会もあります

会場

芸術文化観光専門職大学 実習棟ホワイエ
(豊岡市山王町 7-52)



PD ダンスファシリテーター

▶ マニシア



ニューヨークにて長期間活動後、福岡を拠点に国内外で多世代かつ多様な方々とコミュニティダンスを展開。ダンス・ムーブメント・セラピストとしても生きづらさを抱えている人々や支援者を対象とした活動を意欲的に取り組んでいる。マークモリス・ダンスグループで Dance for PD® の指導者育成講座を修了し、2016 年より福岡で PD ダンス® を始める。2019 年より「PD ハウス」でも実施。さらに昨年日本人で初めての Dance for PD® の認定講師となり、ダンスファシリテーター養成講座にて後進の育成にも取り組んでいる。

豊岡会場運営

▶ 古賀弥生



大学卒業後、地方公務員を経て2002年1月、民間非営利組織「アートサポートふくおか」を設立し代表に就任。芸術文化と社会をつなぐアートマネジメントを実践し、学校、高齢者施設等でのアーティストによるワークショップのコーディネート、担い手としてのアーティストやコーディネーターの育成にも取り組む。2021年末をもって団体としての活動は休止し、現在は兵庫県豊岡市の芸術文化観光専門職大学で教鞭を執る。

博士(文化政策学・京都橘大学) 専門はアートマネジメント、文化政策学

著書に『芸術文化と地域づくり～アートで人とまちをしあわせに～』(2020年3月 九州大学出版会) ほか。

▶ ダンストーク



一般社団法人ダンストーク (DANSTORK) は「ダンスはみんなのもの」という考えのもと、豊岡市・城崎温泉を拠点に、文化・観光・教育・福祉の4つの分野で、子どもからお年寄りまで全世代にダンスを届ける活動をしています。主な活動に、こどもダンスカンパニー「とことこダンサーズ」や、誰でも参加できるオープンクラス「みんなのおどる場所」などがあります。みなさんとお会いできるのを楽しみにしています！



ダンストーク
-DANSTORK-
ホームページ