

ダンスで心と身体をほぐし、カフェでおしゃべり

# 養父でパーキンソン病と暮らす方の 交流会 2025

無料

## 参加者募集！

対象 ▶パーキンソン病の方 ※付き添いのご家族、介護者の方の参加歓迎  
定員 ▶各回10組程度 ※お一人でのご参加も可能です

NO,1

### おどりんさるカフェ

簡単な運動で楽しく身体をほぐしたら、お茶を飲みながら病気のことや生活のことを話し合う、ゆるやかな交流会です。「ダンスはみんなのもの」をコンセプトに豊岡で幅広くダンスを届けている『ダンストーク (Danstork)』のメンバーがおやつをご用意してお待ちしています。

①2025年 10月31日(金)

②2025年 12月12日(金)



14:00～15:30 受付開始13:45

会場 但馬長寿の郷  
兵庫県養父市八鹿町国木 594-10  
①音楽堂 ②郷ホール

からだほぐし — 30分  
休憩 — 15分  
カフェタイム — 45分



ファシリテーター 千代その子、井上雄介、梅本友里

一般社団法人ダンストーク (DANSTORK) は「ダンスはみんなのもの」という考え方のもと、豊岡市・城崎温泉を拠点に、文化・観光・教育・福祉の4つの分野で、子どもからお年寄りまで全世代にダンスを届ける活動をしています。主な活動に、こどもダンスカンパニー「とことこダンサーズ」や、誰でも参加できるオープンクラス「みんなのおどる場所」などがあります。みなさんとお会いできるのを楽しみにしています！



公益財団法人 医療文化経済グローバル研究所 委託事業

主催：一般社団法人ダンストーク

協力：芸術文化観光専門職大学・古賀研究室、朝来健康福祉事務所（保健所）、一般社団法人パラカダンス

NO,2

# PDダンス カフェ in 養父

「PDダンス®」の活動は2019年より文化庁の委託事業として福岡市で展開してきました。

但馬では2022年から準備を進めており、豊岡では2023年に2回、2024年に3回実施しました。2025年には、但馬全域へこの輪を広げるべく、養父でも「PDダンスカフェ」を開催します。

はじめての方もおなじみの方もお誘い合わせの上この場にお越しいただき、病気の情報交換や相談、仲間との交流を楽しんでみませんか？

**2025年11月20日(木) 14:00~15:45 ごろまで 受付開始13:45**

会場 | **但馬長寿の郷 郷ホール**  
兵庫県養父市八鹿町国木 594-10



## PDダンスの体験 60分

車いすや椅子に座ったままでできるダンス。PDとはパーキンソン病のことです。アメリカで始まった「Dance for PD」の活動をもとに日本では福岡からPDダンスが全国に広がりつつあります。五感や想像力を働かせながら身体を動かすことで心もほぐれる効果があります。福岡のPDダンス指導者がみなさんと一緒に踊ります。

**休憩 — 15分**

**おしゃべりタイム — 30分**

## PDダンス ファシリテーター マニシア

ニューヨークにて長期間活動後。福岡を拠点に国内外で多世代かつ多様な方々とコミュニティダンスを展開。ダンス・ムーヴメント・セラピストとしても生きづらさを抱えている人々や支援者を対象とした活動を意欲的に取り組んでいる。マークモーリス・ダンスグループで Dance for PD® の指導者育成講座を修了し、2016年より福岡でPDダンス®を始める。2019年より「PDハウス」でも実施。さらに昨年日本人で初めての Dance for PD® の認定講師となり、ダンスファシリテーター養成講座にて後進の育成にも取り組んでいる。



主催：一般社団法人ダンストーク

助成：令和7年度兵庫県但馬県民局地域活動応援事業

協力：芸術文化観光専門職大学・古賀研究室、朝来健康福祉事務所（保健所）

## 申込方法

下記の情報をメールかお電話にてお知らせください。〈NO,1、NO,2共通〉

- ①参加を希望する日程 ②参加者のお名前・年齢 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤ご住所

※申込後3日以内に返信がない場合は、お手数ですが電話にてお問合せください。

## お申込み・お問合せ

一般社団法人ダンストーク（窓口：千代・橋本）

メール [info@danstork.com](mailto:info@danstork.com)

電話 050-1721-5526

主催：文化庁、一般社団法人パラカダンス

文化庁委託事業「令和7年度障害者等による文化芸術活動推進事業」